

## TERMINE ■

Die modularisierte Weiterbildung umfasst insgesamt 240 Stunden: 176 Unterrichtseinheiten in Präsenz und 64 Stunden Selbststudium. Sie können die gesamte Weiterbildung innerhalb eines Jahres absolvieren.

**Modul 1:** 02.03 – 06.03.2020 oder 05.10 – 09.10.2020

**Modul 2:** 27.05 – 29.05.2020 oder 04.11 – 06.11.2020

**Modul 3:** 29.06 – 02.07.2020

**Modul 4:** 21.09 – 24.09.2020

**Modul 5:** 03.07.2020 und 25.09.2020

**Modul 6:** 19.10 + 20.10.2020 und 19.11 + 20.11.2020

## ZERTIFIKAT ■

Nach erfolgreichem Abschluss aller Module sowie der Bearbeitung der Lernaufgaben und der Fallarbeit erhalten Sie das Zertifikat „Pflegeexpertin/Pflegeexperte für Kontinenzförderung“.

## FORTBILDUNGSPUNKTE ■

Registriert beruflich Pflegende können Punkte geltend machen



## KOSTEN ■

Die Kosten der gesamten Weiterbildung (Modul 1 bis 6) betragen 3.155 €. Alle Module sind auch einzeln buchbar. Wurde Modul 1 bereits besucht, beträgt der Preis für alle weiteren Module 2.555 €!

Enthalten sind die Kosten für das Zertifikat, die Kursunterlagen sowie Pausengetränke und Snacks.

DBfK-Mitglieder und AGAPLESION-Mitarbeiter erhalten 10 % Rabatt.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN ■

Dreijährige abgeschlossene pflegerische Erstausbildung in der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege, der Altenpflege oder ein vergleichbarer Abschluss.  
Hochschulabschlüsse können angerechnet werden.  
Wir beraten Sie gern.

## ANMELDUNG/VERANSTALTUNGORT ■

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per E-Mail, Fax, Post oder einfach online. Das schriftliche Anmeldeformular finden Sie als Download auf unserer Homepage unter [www.agaplesion-akademie.de](http://www.agaplesion-akademie.de).

Bitte senden Sie uns neben der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung auch einen Nachweis über den Berufsabschluss in einem pflegerischen Ausbildungsberuf zu.

## AGAPLESION AKADEMIE HEIDELBERG

Rohrbacher Straße 149  
69126 Heidelberg  
Tel. (06221) 3 19 – 16 31  
Fax (06221) 3 19 – 16 35  
[info@agaplesion-akademie.de](mailto:info@agaplesion-akademie.de)  
[www.agaplesion-akademie.de](http://www.agaplesion-akademie.de)

Nach Eingang Ihrer Unterlagen erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss für die gesamte Weiterbildung ist der 02.02.2020.

Sie haben einzelne Module bereits belegt, oder wollen sich mehr Zeit lassen: alle Module sind auch einzeln buchbar.

Die Weiterbildung für  
Kontinenz und  
Beckenbodenzentren



## PFLEGEEXPERTIN/PFLEGEEXPERTE FÜR KONTINENZFÖRDERUNG

ANERKANNTWEITERBILDUNG DER PFLEGE-  
BERUFE FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG VON  
KONTINENZ- UND  
BECKENBODENZENTREN



2020

## KURSBESCHREIBUNG ■

Das Thema (In-)Kontinenz konfrontiert Pflegende in allen Versorgungsbereichen mit vielfältigen Herausforderungen. Neben pflegerischen/medizinischen Fragestellungen stehen hierbei aus Sicht der Betroffenen meist die Themen Autonomie und Lebensqualität im Mittelpunkt.

Für einen professionellen Umgang mit der oftmals komplexen Problematik stellen Pflegeexperten sowohl für die Betroffenen als auch für die (interdisziplinären) Teams und ihre Einrichtung eine wichtige Unterstützung dar.

Pflegeexperten für Kontinenzförderung agieren im ambulanten wie im stationären Akut-, Reha- oder auch Langzeitpflegebereich sowie in Beckenbodenzentren. Sie wirken in der Beratung von Betroffenen und Bezugspersonen ebenso mit, wie bei direkten pflegetherapeutischen Interventionen. Durch ihre hohe Fachkompetenz sind sie in der Lage, kontinenzrelevante Pflege- und Behandlungsprozesse zu koordinieren und zu steuern, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu schulen und zu beraten, sowie ihre Einrichtung bei der Weiterentwicklung der Pflegequalität auf Basis des nationalen Expertenstandards „Förderung der Harnkontinenz in der Pflege“ zu unterstützen.

## KOOPERATION ■

Im Rahmen der langjährigen Kooperation zwischen der AGAPLESION AKADEMIE HEIDELBERG, dem Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK Südwest e.V.) sowie der Paul Hartmann AG wird seit 2014 die modularisierte Weiterbildung „Pflegeexpertin/Pflegeexperte für Kontinenzförderung“ erfolgreich durchgeführt.

## ZIEL ■

Das Ziel ist, Pflegefachkräfte in den unterschiedlichen pflegerischen Arbeitsfeldern zu befähigen, erwachsene Menschen mit drohender bzw. bereits bestehender Inkontinenz alltagstauglich zu beraten und zu unterstützen, aber auch Menschen in labilen Kontinenzsituationen zu stabilisieren sowie dieses Wissen an Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen weiterzugeben und damit den Qualitätsstandard in der Einrichtung zu erhöhen.

## KURSinHALTE UND -ZIELE ■

### Modul 1: Fachkraft für Kontinenzförderung

In diesem Modul werden anatomische und physiologische Grundlagen aufgefrischt, sowie Möglichkeiten der pflegerischen Anamnese, Diagnostik und Therapie erarbeitet. Weitere Themen sind u. a. der Einsatz von Hilfsmitteln inkl. deren Verordnungsfähigkeit, die Bedeutung von (In-)Kontinenz für die Betroffenen, Besonderheiten der Hautpflege sowie die Arbeit an Fallbeispielen.

Diskussion und gedanklicher Transfer der erarbeiteten Inhalte in die eigene berufliche Praxis sind hierbei zentrale Elemente.

### Modul 2: Kommunikation, Gesprächsführung und Beratung

Mit diesem Modul werden Sie für den zentralen Aufgabenbereich der Beratung von Patienten und Angehörigen intensiv qualifiziert.

### Modul 3: Expertenwissen Blase und Modul 4: Expertenwissen Darm

Diese beiden Module erweitern und vertiefen die in Modul 1 erworbenen pflegefachlichen Kompetenzen und geben Einblick in weiterführende medizinische und physiotherapeutische Behandlungsoptionen. Neben der Arbeit an (eigenen) Fallbeispielen stellen Pflegeexpertinnen ihr Arbeitsfeld vor.

## Modul 5: Pflegeforschung und Pflegepraxis

Das Modul wird jeweils 1-tägig an die Module 3 & 4 angehängt und qualifiziert zukünftige Experten/-innen dazu, wissenschaftlich fundierte Antworten auf die Fragen Ihrer eigenen Pflegepraxis zu finden. Hierzu gibt es Einführungen in die Themen Literaturrecherche, Pflegeforschung und evidenzbasierte Entscheidungsfindung. Eingebübt werden die Inhalte anhand aktueller Praxisfragen der Teilnehmenden.

## Modul 6: Kompetenzentwicklung als Multiplikator

Pflegeexpertinnen/Pflegeexperten übernehmen in vielfältigen Bereichen und auf unterschiedlichsten Ebenen Verantwortung für die Weiterentwicklung des Themas „Kontinenz“ in ihren Einrichtungen. Um hierfür gut ausgebildet zu sein, sind in Modul 6 jeweils 2 Seminare à 2 Tage zu belegen. Mögliche Themen sind:

- Fortbildungen lebendig gestalten
- Besprechungen leiten und moderieren.

Andere Themenbereiche sind anrechenbar.

## Refresher: Kontinenzförderung – Vertiefungswissen

Um den Expertenstatus aufrecht zu erhalten, ist das Refresher-Modul alle zwei Jahre zu besuchen. Ziel dieses Moduls ist die Vertiefung und Aktualisierung spezifischen Wissens sowie die Reflexion der eigenen Praxis.

## KURSLEITUNG ■



**Simone Hartmann-Eisele**  
Altenpflegerin, Diplom-Pflegepädagogin (FH), Systemische Beraterin (M. A.), Lehrbeauftragte HS Ludwigshafen, Mitglied Expertengruppe DNQP (Kontinenzförderung), Kontinenzberaterin am AGAPLESION BETHANIEN KRANKENHAUS HEIDELBERG