

## KURSLEITUNG



### **Simone Hartmann-Eisele**

Altenpflegerin, Dipl.-Pflegepädagogin, Systemische Beraterin M.A., Pflegeexpertin für Kontinenzförderung, Mitglied Expertengruppe DNQP (Kontinenzförderung), Studiengangskoordinatorin Pflege an der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen



### **Sabine Küppers**

Krankenschwester sowie Fachkrankenschwester für Intensiv und Anästhesie, Diplompflegepädagogin (FH), Pflegeexpertin für Kontinenzförderung



### **Ruth Pfeffel**

Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement

## KOOPERATION

Im Rahmen der langjährigen Kooperation zwischen der AGAPLESION AKADEMIE, dem Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK Südwest e.V.) sowie der Paul Hartmann AG wird seit 2014 die modularisierte Weiterbildung „Pflegeexperte/Pflegeexpertin für Kontinenzförderung“ erfolgreich durchgeführt.



Gesundheit ist  
unser Antrieb



Deutscher Berufsverband  
für Pflegeberufe

## KOSTEN

Die Kosten der gesamten Weiterbildung betragen 3.155 €. Alle Module sind auch einzeln buchbar.

Enthalten sind die Kosten für das Zertifikat, die Kursunterlagen sowie Pausengetränke und Snacks.

DBfK-Mitglieder und AGAPLESION-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten 10 % Rabatt.

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage [www.agaplesion-akademie.de](http://www.agaplesion-akademie.de).

Bitte senden Sie uns neben der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung auch einen Nachweis über den erfolgreichen Abschluss einer dreijährigen Pflegeausbildung zu.

Nach Eingang Ihrer Unterlagen erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss für die gesamte Weiterbildung ist der **07.01.2022**.

Sie haben einzelne Module bereits belegt, oder wollen sich mehr Zeit lassen: alle Module sind auch einzeln buchbar.

## VERANSTALTUNGSORT

### **AGAPLESION AKADEMIE**

Röhrbacher Straße 149  
69126 Heidelberg  
Tel. (06221) 3 19 – 16 31  
Fax (06221) 3 19 – 16 35  
[info.akademie@agaplesion.de](mailto:info.akademie@agaplesion.de)  
[www.agaplesion-akademie.de](http://www.agaplesion-akademie.de)



Jetzt als  
Gesamtkurs  
buchbar

## PFLEGEEXPERTIN/ PFLEGEEXPERTE FÜR KONTINENZFÖRDERUNG

ANERKANNTE WEITERBILDUNG DER PFLEGEBERUFE IM  
RAHMEN DER ZERTIFIZIERUNG VON KONTINENZ- UND  
BECKENBODENZENTREN



2022

## KURSBESCHREIBUNG

Das Thema (In-)Kontinenz konfrontiert Pflegende in allen Versorgungsbereichen mit vielfältigen Herausforderungen. Neben pflegerischen/medizinischen Fragestellungen stehen hierbei aus Sicht der Betroffenen meist die Themen Lebensqualität, Unabhängigkeit und soziale Teilhabe im Mittelpunkt.

Für einen professionellen Umgang mit der oftmals komplexen Problematik stellen Pflegeexpertinnen und -experten sowohl für betroffene Personen und deren Angehörige, wie auch für die (interdisziplinären) Teams der Pflege- und Gesundheitseinrichtungen eine wichtige Unterstützung dar.

Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten für Kontinenzförderung agieren im ambulanten wie im stationären Akut-, Reha- oder auch Langzeitpflegebereich sowie in Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Sie beraten, initiieren, begleiten und evaluieren direkte pflegetherapeutische Maßnahmen. Durch ihre hohe Fachkompetenz sind sie in der Lage, kontinenzrelevante Pflege- und Behandlungsprozesse zu koordinieren und zu steuern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu schulen und zu beraten, sowie ihre Einrichtung bei der Weiterentwicklung der Pflegequalität auf Basis des nationalen Expertenstandards „Förderung der Harnkontinenz in der Pflege“ zu unterstützen.

## ZIEL

Ziel ist es, Pflegefachpersonen in den unterschiedlichen pflegerischen Arbeitsfeldern zu befähigen, erwachsene Menschen mit drohender bzw. bereits bestehender Inkontinenz im Kontext ihrer Lebenswelt zu beraten und zu unterstützen. Des Weiteren, Menschen in labilen Kontinenzsituationen zu stabilisieren und dieses Wissen im Rahmen kollegialer Beratung und Fortbildungstätigkeit weiterzugeben. Hierdurch kann die Lebensqualität betroffener Personen gefördert und die Pflegequalität der Einrichtung nachhaltig gestärkt werden.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Dreijährige abgeschlossene pflegerische Erstausbildung in der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege, oder Altenpflege, pflegebezogene Hochschulabschlüsse können anerkannt werden.

Wir beraten Sie gern.

## KURSSINHALTE UND -ZIELE

### Modul 1: Fachkraft für Kontinenzförderung

In diesem Modul werden anatomische und physiologische Grundlagen aufgefrischt, sowie Möglichkeiten der pflegerischen Anamnese, Diagnostik und Therapie erarbeitet. Weitere Themen sind u. a. die Bedeutung von (In-)Kontinenz für Betroffene, der Einsatz von Hilfsmitteln inkl. deren Verordnungsfähigkeit, Besonderheiten der Hautpflege sowie die Arbeit an Fallbeispielen.

Diskussion und gedanklicher Transfer der erarbeiteten Inhalte in die eigene berufliche Praxis sind hierbei zentrale Elemente.

### Modul 2: Kommunikation, Gesprächsführung und Beratung

Mit diesem Modul werden Sie für den zentralen Aufgabenbereich der Beratung von Patientinnen und Patienten und Angehörigen intensiv qualifiziert.

### Modul 3: Expertenwissen Blase und Modul 4: Expertenwissen Darm

Diese beiden Module erweitern und vertiefen die in Modul 1 erworbenen pflegfachlichen Kompetenzen und geben Einblick in weiterführende medizinische und physiotherapeutische Behandlungsoptionen. Neben der Arbeit an (eigenen) Fallbeispielen stellen Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten ihr Arbeitsfeld vor.

### Modul 5: Pflegeforschung und Pflegepraxis

Das Modul wird jeweils 1-tägig an die Module 3 & 4 angehängt und qualifiziert zukünftige Expertinnen und Experten dazu, wissenschaftlich fundierte Antworten auf Fragen Ihrer eigenen Pflegepraxis zu finden. Hierzu gibt es Einführungen in die Themen Literaturrecherche, Pflegeforschung und evidenzbasierte Entscheidungsfindung. Eingübt werden die Inhalte anhand aktueller Praxisfragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Modul 6: Kompetenzentwicklung als Multiplikator

Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten übernehmen in vielfältigen Bereichen und auf unterschiedlichsten Ebenen Verantwortung für die Weiterentwicklung des Themas „Kontinenz“ in ihren Einrichtungen. Um hierfür gut ausgebildet zu sein, sind in Modul 6 jeweils 2 Seminare à 2 Tage zu belegen. Mögliche Themen sind:

- Fortbildungen lebendig gestalten
- Besprechungen leiten und moderieren (Online-Seminar).

Andere Themenbereiche sind anrechenbar.

### Refresher: Kontinenzförderung – Vertiefungswissen

Um den Expertenstatus aufrecht zu erhalten, ist das Refresher-Modul alle zwei Jahre zu besuchen. Ziel dieses Moduls ist der Austausch und die Vertiefung und Aktualisierung spezifischen Wissens sowie die Reflexion der eigenen Praxis.

## TERMINE

Die modularisierte Weiterbildung umfasst insgesamt 240 Stunden: 176 Unterrichtseinheiten in Präsenz und 64 Stunden Selbststudium. Sie können die gesamte Weiterbildung innerhalb eines Jahres absolvieren.

**Modul 1:** 21. – 25.02.2022 oder 10. – 14.10.2022

**Modul 2:** 21. – 23.03.2022 oder 23. – 25.11.2022

**Modul 3:** 02. – 05.05.2022

**Modul 4:** 28.06. – 01.07.2022

**Modul 5:** 06.05.2022 und 27.06.2022

**Modul 6:** 07.11. – 08.11.2022 und 07.12. – 08.12.2022

## ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Abschluss aller Module sowie der Bearbeitung der Lernaufgaben und der Fallarbeit erhalten Sie das Zertifikat „Pflegeexperte/Pflegeexpertin für Kontinenzförderung“.